Cáncer de piel: El asesino silencioso

Uno de los factores determinantes para la generación del cáncer de piel es la radiación UV, que puede provocar daño en el ADN, participando en el crecimiento de células precancerosas o malignas.

Los efectos de la radiación van desde quemaduras, aparición de pecas o manchas, hasta el envejecimiento prematuro o daño solar crónico y la más grave de todas es el cáncer de piel.

Existen factores diversos que aumentan el riesgo de contraer cáncer de piel, tales como antecedentes familiares de cáncer de piel, exposición excesiva por tiempos largos o en las horas de más intensidad del sol, la ausencia de protección (bloqueadores, pantallas), de piel blanca (más delicada), la exposición crónica a rayos X, las cicatrices provocadas por alguna quemadura, los nevos displásicos (lunares irregulares de nacimiento) y queratosis actínicas (lesiones pre-cancerosas) entre otros.

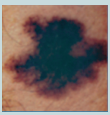
Para la prevención se deben llevar a cabo diversas medidas generales tales como no permanecer en el sol de las 11:00 am a las 4:00 pm, aun en días nublados(la radiación UV puede penetrar las nubes), el uso correcto de pantallas y filtros solares adecuados para el tipo de piel y situación, el uso de ropa protectora (que cubra brazos, piernas, etc.) sombrero de ala ancha, lentes para sol, conocer toda nuestra piel (lunares, manchas, verrugas) y realizar un autoexamen al menos una vez al mes.

Entre los protectores solares tenemos a la melanina, que es el protector natural de la piel, la cual disminuye los efectos de la radiación UV por absorción; cuanto más clara la piel, la protección natural es menor.

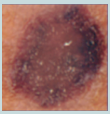
El ABCD del melanoma

Las siguientes son las señales de alerta características del melanoma (tipo de cáncer más peligroso)

Asimetría: la mitad del lunar suele ser diferente a la otra mitad.



Bordes irregulares: los bordes del lunar pueden ser desiguales, dentados o borrosos.



Color: la pigmentación puede ser cambiante, tener diversas tonalidades y aspecto jaspeado.

Diámetro: cualquier lunar u otro tipo de lesión de crecimiento rápido debe preocuparnos.

Haga que el autoexamen de la piel forme parte de su rutina. Aprenda a identificar al asesino silencioso.

Cáncer de piel

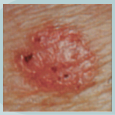
Los filtros solares absorben y /o debilitan la radiación UV. Deben aplicarse 15 minutos antes de exponerse al sol y aplicarse continuamente. Pueden ser resistentes al agua.

Por lo general las pieles más blancas y delgadas requieren SPF (factor de protección solar) más altos (45-100).

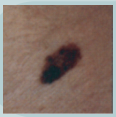
Las pantallas solares impiden la penetración de la radiación UV, reflejándola, mediante una barrera física formada por una delgada capa de partículas inertes. No son resistentes al agua.

Si se detecta y trata a tiempo, el cáncer de piel es curable. El auto examen periódico (mensual al menos) de nuestra piel y el solicitar valoración Dermatológica profesional ante cualquier signo de alerta, constituyen las mejores herramientas para prevenir o tratar oportunamente este grave problema de salud.

"El cáncer de piel es el crecimiento descontrolado de células anormales presentes en las diferentes capas de la piel."


Carcinoma Espinocelular

Carcinoma Basocelular


Melanoma Maligno (Etapa inicial)

Melanoma Maligno (Etapa avanzada)

Queratosis Actícnica

iDerma
Especialistas de la Piel y Cirugía Cosmética

www.iderma.org /iDermaMX @especialistasdelapiel

Dr. Héctor G. Leal Silva
Dermatólogo/Cirujano Dermatólogo
UDEM /UNAM Céd. Prof. 1360852
Certificado (1993) y Recertificado (2023)
por el Consejo Mexicano de Dermatología 510
Cédula de Especialidad en Dermatología 5446146

81 83481029
81 36726240 y 41
+52 (1) 8125131884
+52 (1) 8127677344

Paralelo Obispado L-17.
Belisario Domínguez 2725,
Colonia Obispado.
Monterrey NL México 64060